

Kirchgemeinde vor personellem Umbruch

Sennwald An der Kirchbürgerversammlung der Katholischen Kirchgemeinde Sennwald kommt es zu zwei Ersatzwahlen für den Rest der Amtsdauer 2024-2027. Wie es im Jahresbericht heisst, legt die langjährige Finanzverantwortliche Sandra Siegfried ihr Amt nieder. Sie verlässt den Kirchenverwaltungsrat, stellt sich aber neu für die Geschäftsprüfungskommission zur Wahl, als Ersatz für die zurücktretende Carola Baumann. Für die Leitung der Finanzen im Kirchenverwaltungsrat stellt sich Petra Rhiner aus Haag zur Wahl.

Bis 2028 stehen weitere Veränderungen an. Kirchenpräsidentin Renata Eugster, seit 2017 im Amt, hat angekündigt, dass sie für eine weitere Amtsperiode nicht mehr zur Verfügung steht. Zudem steht die Pensionierung des Pfarreibeauftragten Günter Schatzmann bevor.

Kleinerer Verlust als budgetiert

Die Jahresrechnung 2025 schloss mit einem Aufwandüberschuss von rund 53'000 Franken. Gegenüber dem Budget ist dies eine Besserstellung von rund 77'000 Franken. Für das laufende Jahr ist ein Verlust von gut 74'000 Franken budgetiert.

Wie es im Jahresbericht weiter heisst, ist die Heizanlage in die Jahre gekommen. Die Kirchenverwaltung hat verschiedene Heizanlagen-Varianten prüfen und ein Energiekonzept ausarbeiten lassen. Die Resultate werden an der Bürgerversammlung präsentiert. (ch)

Hinweis

Ordentliche Kirchbürgerversammlung der Katholischen Kirchgemeinde Sennwald am Dienstag, 7. April, 20 Uhr in der katholischen Kirche in Sennwald

7200 Franken für Neustart

Ein starkes Zeichen gegen häusliche Gewalt: Im Rahmen der jährlichen «Orange Days» sammelte der Soroptimist Club Bad Ragaz eine stolze Summe für das Frauenhaus St. Gallen.

Buchs/Bad Ragaz Seit 2019 engagiert sich der Soroptimist Club Bad Ragaz jedes Jahr 16 Tage lang gegen Gewalt an Frauen. Mit den dabei gesammelten Geldern wird das Frauenhaus in St. Gallen unterstützt, da sich dieses für den Schutz und die Sicherheit bedrohter Frauen und deren Kinder einsetzt.

Die Spenden aus dem Jahr 2025 fliessen in das Projekt «Starthilfe für Bewohnerinnen». Mit diesem soll der Auszug in eine neue Wohnung, beim Antritt in ein hoffentlich gewaltfreies Leben, unterstützt werden. Dank dieser Starthilfe können wichtige Dinge des Alltags, wie Einrichtungsgegenstände oder Schulsachen für die Kinder, mitfinanziert werden.

Die im Dezember bei den Sensibilisierungsaktionen zum Thema häusliche Gewalt in Buchs und Bad Ragaz gesammelten Spenden wurden kürzlich am Ufer des Werdenbergersees in Form eines Checks an eine Vertreterin des Frauenhauses St. Gallen überreicht. (pd)

Weltweites Netzwerk

Der Soroptimist Club Bad Ragaz ist einer von weltweit mehr als 3000 Clubs in 132 Ländern. In diesem Netzwerk sind mehr als 80'000 engagierte Frauen miteinander verbunden, die sich für Bildung und Kultur, Menschenrechte und die Stellung der Frau sowie internationale Verständigung einsetzen. Dem Club gehören engagierte Frauen aus dem Sarganserland, der Bündner Herrschaft sowie der Region Werdenberg an. (pd)



Barbara Dürr, Präsidentin Soroptimist Club Bad Ragaz (rechts), und Katrin Murezzan, Organisation der Orange Days des Soroptimist Clubs Bad Ragaz (links), überreichten den Check an Elisabeth Ebli, Vertreterin des Frauenhauses St. Gallen.

Bild: PD

Was Wann Wo

Englisch-Kurs Mittelstufe B2 von Pro Senectute

Buchs In diesem Kurs wird gelernt, sich über vertraute und zusammenhängende Themen aus dem Alltag zu äussern sowie über eigene Erfahrungen und Ereignisse zu berichten und Begründungen oder Erklärungen zu geben. Dabei werden Lesen, Schreiben, Sprechen und Hören geübt. Voraussetzungen für diesen Kurs: Erweiterter Wortschatz und Grammatikkenntnisse, geschriebene Texte in der Fremdsprache verstehen. Neueintretende können eine Schnupperlektion besuchen. Der Kurs beginnt am Dienstag, 21. April, und dauert zweimal eineinhalb Stunden, jeweils am Dienstag von 13.30 bis 15 Uhr. Der Kurs findet im Kursraum der Pro Senectute, Bahnhofstrasse 29 in Buchs, statt. Anmeldung bei Pro Senectute Rheintal Werdenberg Sarganserland, Tel. 058 750 09 00, rws@sg.prosenectute.ch.

Seniorenforum: Vortrag zum Thema Glück

Buchs Das Seniorenforum Werdenberg veranstaltet am Dienstag, 7. April, um 15.15 Uhr an der Fachhochschule Ost einen Vortrag zum Thema «Tretmühlen des Glücks: Wir haben immer mehr und werden nicht glücklicher» mit Prof. Dr. Mathias Binswanger, Dozent an der Hochschule Nordwestschweiz. Das durchschnittliche Glücksempfinden beziehungsweise die Zufriedenheit der Menschen in entwickelten Ländern steigt nicht mehr weiter an, obwohl die durchschnittlichen Einkommen sich mit dem Wirtschaftswachstum stets weiter erhöhen. Je reicher ein Land wird, umso mehr hängt das Glück der Menschen von anderen Faktoren ab. Letztlich geht es um die Kunst, das Beste aus seinem Leben zu machen. Es wird aufgezeigt, wie diese Lebenskunst gefördert werden kann. Weitere Details sind unter www.seniorenforum-werdenberg.ch/veranstaltungen/vortraege zu finden.

Onko-Café im Restaurant Perron

Sargans Am 8. April von 8.45 bis 10.30 Uhr findet das nächste Onko-Café im Restaurant Perron statt. Christine Palm von der Psychiatrie St. Gallen wird das Café betreuen. Es findet ein ungezwungener Treff mit Kaffee statt, ein Angebot für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen. Teilnahme kostenlos, Anmeldung nicht nötig.

Werdenberger & Obertoggenburger

Verlag: Galledia Regionalmedien AG, Hafnerwiesenstrasse 1, 9442 Berneck

Verlagsleitung: Martin Oswald
Leitung Publizistik: Andreas Rüdli (rü)
Chefredaktor: Armando Bianco (ab)

Redaktion: Corinne Hanselmann (ch, Stv. Chefredaktorin), Robert Kucera (kuc), Hansruedi Rohrer (H.R.R., redaktioneller Mitarbeiter), Michael Wanger (mw), Sebastian Albrich (alb), Max Timmer (mt).

Kontakt: Bahnhofstrasse 4, Postfach, 9471 Buchs, Telefon 081 750 02 01, E-Mail: redaktion@wundo.ch

Abonnement: Telefon 081 750 02 04, E-Mail: abo@wundo.ch.
Abo Preis: 560 Franken (12 Monate).
Abo Preis E-Paper: 360 Franken (12 Monate)

Anzeigen: Werdenberger & Obertoggenburger, Bahnhofstrasse 4, 9471 Buchs, Telefon 081 750 02 03, E-Mail: inserate@wundo.ch

Verbreitete Auflage: 4626 Exemplare.
Grossauflage Freitag: 21'665 Exemplare.

Der Mantelteil wird verantwortet von CH Media (Chefredaktor: Patrik Müller; tagblatt.ch/impresum)

Promotion Stein Egerta

Schaan Folgende Kurse der Erwachsenenbildung Stein Egerta finden demnächst statt.

Stressbalance im Alltag mit Cranio-Griffen

Der Zustand des vegetativen Nervensystems ist entscheidend für unser körperliches, emotionales und geistiges Befinden. Die Cranio-Sacrale Körperarbeit leistet dabei einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung der Regulierung. Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis vom vegetativen Nervensystem. Dabei erläutert die Referentin anschaulich die Zusammenhänge. Weitere Methoden und Griffe werden näher kennengelernt, dabei stehen Spür- und Wahrnehmungsübungen sowie Techniken zur Selbstanwendung im Vordergrund. Der Kurs 7A24 unter der Leitung von Patrizia Rusch findet am Donnerstag, 16. und 23. April, jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan statt. Mit Anmeldung.

Frühling der Ideen

Der zweiteilige Kurs zeigt, wie Kreativität gezielt trainiert wer-

den kann. Unter der Leitung von Markenexperte Leone Ming lernen Teilnehmende praktische Kreativetechniken, lösen Denkblockaden und entwickeln neue Ideen für Beruf und Alltag. Übungen und Methoden helfen, Probleme aus neuen Perspektiven zu betrachten. Der Kurs 26F-03B04 beginnt am Mittwoch, 22. April, von 18 bis 21 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan.

Acrylmalen: Ein Bild für deine vier Wände

Es wird mit Acrylfarben gemalt und verschiedene Mischtechniken am praktischen Beispiel des eigens gestalteten Bildes erlernt. Die verschiedenen Techniken und Möglichkeiten, ein Bild zu gestalten, werden vom Profi erläutert und gezeigt. Anschliessend wenden die Teilnehmenden diese selbst in der Praxis an. Mitgebrachte Fotos oder Computerausdrucke dienen als Inspiration. Loslegen, den Alltag hinter sich lassen, experimentieren, gestalten, ein Bild für das eigene Zuhause entstehen lassen. Der Kurs 2c09 unter der Leitung von Marion Koch findet

am Montag und Dienstag, 20. und 21. April, jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr im Gemeinschaftszentrum Resch, Schaan, statt. Mit Anmeldung.

Bilder und Videos kreieren mit künstlicher Intelligenz

Willkommen zum Einstieg in die faszinierende Welt der KI-generierten Bilder und Videos! Dieser Workshop ist speziell für Anfänger konzipiert und bietet Ihnen eine einfache, kreative Einführung in die Möglichkeiten künstlicher Intelligenz für visuelle Kunst. Keine Vorkenntnisse erforderlich – nur Neugier und Lust etwas Neues zu entdecken! Die Veranstaltung (11D03) mit Hekuran Avdili findet statt am Freitag, 24. April, 18 bis 21.30 Uhr, Seminarzentrum Stein Egerta, Dachraum, Schaan. Mit Voranmeldung.

Wasserdampfdistillation

Das Herstellen von Hydrolaten, Pflanzenwasser: Die Destillation ist ein uraltes, thermisches Trennverfahren, das schon im antiken Alexandria von jeder Hausfrau zur Herstellung der Medizin zur Versorgung der

eigenen Familie angewendet wurde. Heute kennen wir die Hydrolate, die bei der Destillation von ätherischen Ölen als Nebenprodukt anfallen. Diese Pflanzenwasser enthalten nur sehr geringe Mengen an Ätherischen Ölen und sind deshalb sehr sanft und verträglich. Die Teilnehmenden lernen, wie sie ohne teure Apparaturen mit den gängigen Küchenutensilien ihre eigenen Hydrolate herstellen können. Der Kurs 6A05 unter der Leitung von Tania Oehri findet am Donnerstag, 23. April, 18 bis 21.30 Uhr in Tanias Gartafabrik in Ruggell statt. Mit Anmeldung.

Verführerisch: Quinoa, Linsen, Amaranth und Co.

Es gibt noch mehr als Reis und Teigwaren. Alles, ausser gewöhnlich: Es werden Grundzutaten für schmackhafte und raffinierte, vegetarische Beilagen, Vor- und Hauptgerichte vorgestellt. Köstlicher arabischer Taboulé-Salat mit Bulgur. Quinoa mit karamellisierten Kirschtomaten-Linsen-Bulgur-Bällchen, leckere Amaranth-Riegel oder wie wäre es mit einem indischen

Linsendal? Anschliessend werden einige Rezepte Schritt für Schritt erklärt und gekocht. Der Kurs 9A24 unter der Leitung von Klaus Reiter findet am Donnerstag, 23. April, 18 bis 22 Uhr im Gemeindehaus in Gamprin statt. Mit Anmeldung.

Kennenlernworkshop: Positive Psychologie im Alltag

Praxisorientiert erwerben die Teilnehmenden erste Kenntnisse in der Positiven Psychologie und wie sie diese in ihrem privaten und beruflichen Leben einsetzen können. Der Workshop 7A33 unter der Leitung von Mag. Elisabeth Walcher, Coach und Ausbilderin für Positive Psychologie, Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsbildung, findet am Freitag, 24. April, 13 bis 18 Uhr sowie Samstag, 25. April, 8.30 bis 16 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan statt. Mit Anmeldung.

Hinweis

Anmeldung und Auskunft bei der Stein Egerta in Schaan, Telefon +423 232 48 22 oder per E-Mail an info@steinegerta.li.